Quelles sont les meilleures balances connectées ? Mai 2021

Les balances connectées peuvent apporter bien plus que l'évaluation du poids de l'utilisateur. Si vous vous apprêtez à en acheter une, regardez notre guide de produits testés pour vous faire une idée des particularités de chaque appareil.

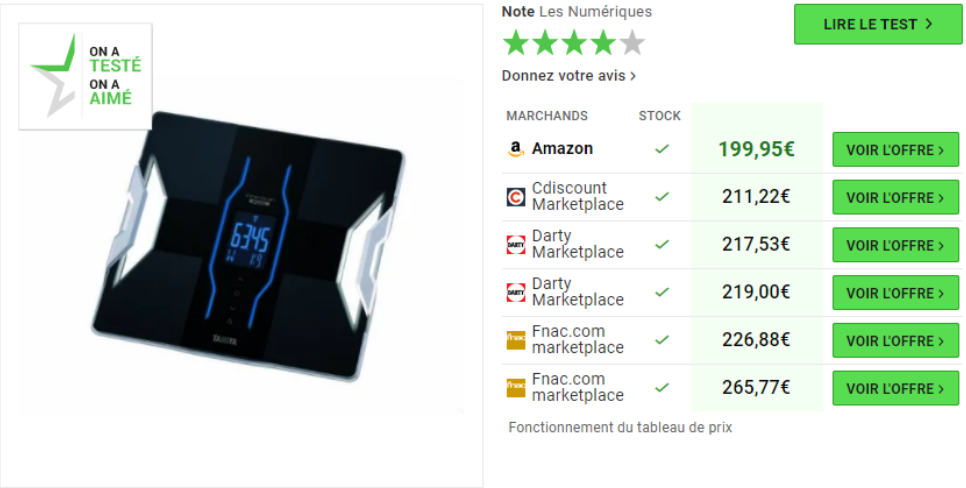
Découvrez notre sélection :
À moins de 200 € :
Tanita RD-953
À moins de 150 € :
Meilleur : Withings Body+
Meilleur : Withings Body Cardio
À moins de 80 € :
Qualité / Prix : Terraillon Master Fit
Terraillon Master Coach
À moins de 60 € :
Qualité / Prix : Terraillon Master Form
Achat malin : Withings Body
À moins de 40 € :
Achat malin : Xiaomi Mi Body Composition Scale
À moins de 30 € :
Xiaomi Mi Body Composition Scale 2
Depuis l'apparition des balances connectées début 2010, le nombre de ces produits n'a cessé d'augmenter rendant le choix avant l'achat parfois difficile. Afin de vous donner un coup de main dans votre décision, notre guide présente des produits testés par nos soins.

Pour déterminer si une balance connectée est performante ou non, nous prenons un soin particulier à vérifier qu'elle est simple d'utilisation. Ensuite, nous analysons si son application de gestion dédiée est intuitive, ou encore si ses fonctionnalités sont pertinentes et efficaces. Nous vérifions tout cela sur le long terme afin de juger de la véritable valeur ajoutée du produit.

Cette utilisation sur plusieurs semaines — dans la mesure du possible — et notre bonne connaissance du marché nous permettent de vous guider au mieux afin de vous faire votre propre avis.

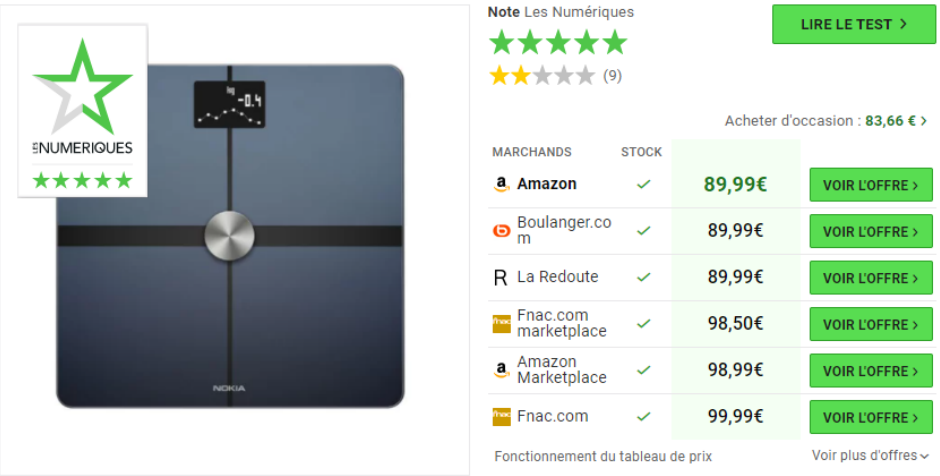
À moins de 200 € :
Tanita RD-953

Tous droits réservés à l'éditeur



La balance connectée Tanita RD-953 est un appareil destiné aux utilisateurs exigeants, notamment les sportifs ou les personnes ayant des points particuliers de leur santé à contrôler. Précise et performante, elle réunit 12 évaluations à chaque pesée, dont la mesure inédite et exclusive de la « Qualité du muscle ». Il s'agit incontestablement d'un excellent pèse-personne, que l'on peut véritablement considérer comme un produit « santé ».

À moins de 150 € :
Meilleur :
Withings Body+



Withings réalise un sans-faute avec sa Body+. Dans la continuité des précédents modèles de la marque, cette balance connectée s'impose comme une véritable référence et vaut tant pour sa simplicité de mise en œuvre,

Tous droits réservés à l'éditeur

que pour sa fiabilité. On apprécie en outre son application qui, pour peu que l'on dispose d'autres produits du fabricant, peut devenir une vraie plateforme personnelle forme et santé.

Meilleur :
Withings Body Cardio

Note Les Numériques (9)

LIRE LE TEST ›

Acheter d'occasion : 149,89 € ›

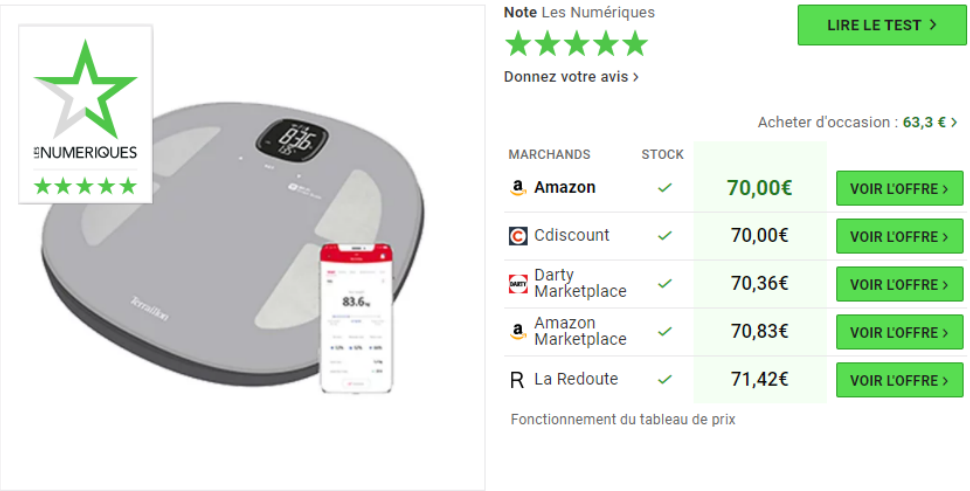
MARCHANDS	STOCK		
Amazon	✓	136,99€	VOIR L'OFFRE ›
Amazon Marketplace	✓	145,99€	VOIR L'OFFRE ›
Cdiscount	✓	149,90€	VOIR L'OFFRE ›
Fnac.com	✓	149,99€	VOIR L'OFFRE ›
Boulanger.com	✓	149,99€	VOIR L'OFFRE ›
Darty.com	✓	149,99€	VOIR L'OFFRE ›

Fonctionnement du tableau de prix — Voir plus d'offres

La Body Cardio est incontestablement une balance haut de gamme. Et une réussite. Bien qu'elle soit extrêmement simple d'usage, faut-il mettre la barre aussi haut si l'on veut s'équiper ? Oui, si l'on désire se peser très régulièrement (dans le cadre d'un régime alimentaire ou d'un entraînement) ; oui, si l'on veut bénéficier de l'expertise du constructeur ; et oui, si l'on veut suivre strictement certaines données en restant vigilant sur sa santé. Avec notamment la nouvelle mesure de la vitesse d'onde de pouls, la Body Cardio devient la seule balance connectée grand public à aller aussi loin. Elle est belle, pratique, motivante, mais elle reste un outil onéreux dont tout le monde n'aura pas forcément l'usage.

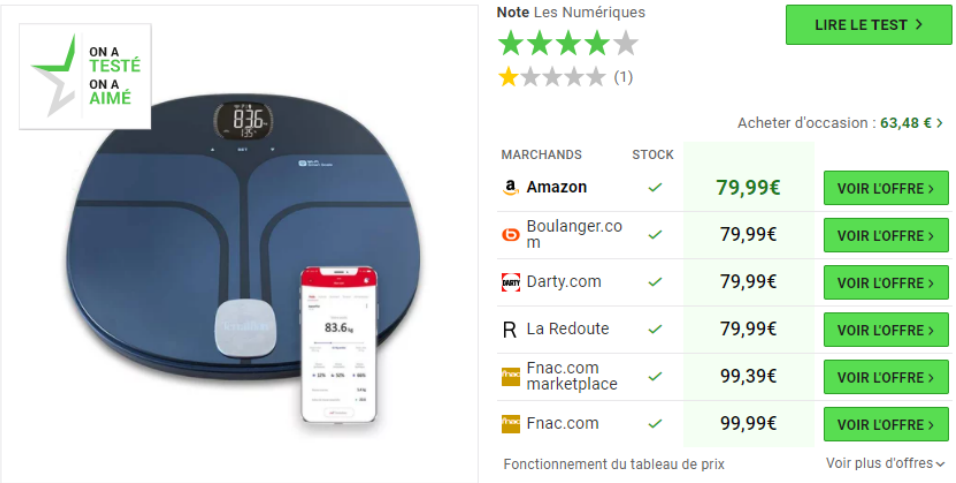
À moins de 80 € :
Qualité / Prix :
Terraillon Master Fit

Tous droits réservés à l'éditeur



La Terraillon Master Fit est simple à utiliser et son app est très intuitive. Cette balance connectée fournit des mesures complètes, et en cela devient une bonne alliée pour suivre son poids en sus des masses graisseuse, osseuse, hydrique et musculaire. Elle fait aussi preuve de précision. On regrette de ne pas avoir plus d'indications sur les apports nutritifs journaliers à respecter ou une courbe de poids affichée directement sur l'écran. On lui préfère la Withings Body+.

Terraillon Master Coach



La Master Coach est la première balance connectée de Terraillon utilisant le Wi-Fi pour stocker et partager ses données. Ce modèle permet enfin au constructeur de prétendre faire jeu égal avec son concurrent Withings. Bien armé pour constituer une alternative solide, le pèse-personne Master Coach se connecte à une application claire et pertinente pour se fixer un objectif santé. Les 3 mois de coaching gratuit avec une diététicienne constitue un plus que ses rivaux ne proposent pas.

Tous droits réservés à l'éditeur

À moins de 60 € :
Qualité / Prix :
Terraillon Master Form

Note Les Numériques
LIRE LE TEST ›
Donnez votre avis ›

MARCHANDS	STOCK		
Fnac.com	✓	49,99€	VOIR L'OFFRE ›
Boulanger.com	✓	49,99€	VOIR L'OFFRE ›
Darty.com	✓	49,99€	VOIR L'OFFRE ›
La Redoute	✓	49,99€	VOIR L'OFFRE ›
Fnac.com marketplace	✓	59,99€	VOIR L'OFFRE ›

Fonctionnement du tableau de prix

La Master Form de Terraillon est une balance connectée vraiment très simple, aussi bien dans son utilisation que dans ses fonctions. Son application est plutôt claire et sa pesée précise. Certes, il lui manque quelques petites subtilités comme une courbe d'évolution du poids affichée directement sur l'écran ou des mesures plus complètes (masse graisseuse ou musculaire, etc.). Elle reste toutefois un modèle tout à fait recommandable qui profite en plus d'un positionnement tarifaire intéressant.

Achat malin :
Withings Body

Note Les Numériques
LIRE LE TEST ›
Donnez votre avis ›

Acheter d'occasion : **50,98 €** ›

MARCHANDS	STOCK		
Amazon Marketplace	✓	58,99€	VOIR L'OFFRE ›
Amazon	✓	59,99€	VOIR L'OFFRE ›
Fnac.com	✓	59,99€	VOIR L'OFFRE ›
Boulanger.com	✓	59,99€	VOIR L'OFFRE ›
Darty.com	✓	59,99€	VOIR L'OFFRE ›
Rakuten	✓	59,99€	VOIR L'OFFRE ›

Fonctionnement du tableau de prix
Voir plus d'offres

Tous droits réservés à l'éditeur

La balance Body de Withings s'affirme comme un excellent pèse-personne 2.0 d'entrée de gamme. Fonctionnant parfaitement, bénéficiant d'un savoir-faire historique, il peut satisfaire la majorité des utilisateurs par sa facilité d'usage, sa pertinence technique et la confiance apportée par une grande marque.

À moins de 40 € :
Achat malin :
Xiaomi Mi Body Composition Scale

Note Les Numériques

LIRE LE TEST ›

Donnez votre avis ›

Acheter d'occasion : **47,95 €** ›

MARCHANDS	STOCK		
Darty Marketplace	✓	25,89€	VOIR L'OFFRE ›
Fnac.com marketplace	✓	26,88€	VOIR L'OFFRE ›
Macway	✓	38,22€	VOIR L'OFFRE ›
Conforama	✓	42,00€	VOIR L'OFFRE ›
Amazon Marketplace	✓	42,76€	VOIR L'OFFRE ›

Fonctionnement du tableau de prix

Avec sa Mi Body Composition Scale, Xiaomi est parvenu à signer un appareil simple, esthétique, fiable et doté d'un système applicatif convaincant. Nul doute qu'il risque de faire un peu de mal aux produits de la concurrence étant donné son excellent rapport qualité-prix. Malgré tout, nous restons adeptes des balances Wi-Fi qui ne contraignent pas l'utilisateur à garder son smartphone avec lui lorsqu'il se pèse.

À moins de 30 € :
Xiaomi Mi Body Composition Scale 2

Tous droits réservés à l'éditeur

Visualiser l'article

Note Les Numériques

Donnez votre avis ›

LIRE LE TEST ›

Acheter d'occasion : **22,39 €** ›

MARCHANDS	STOCK		
Fnac.com marketplace	✓	22,45€	VOIR L'OFFRE ›
Cdiscount Marketplace	✓	24,98€	VOIR L'OFFRE ›
Darty.com	✓	24,99€	VOIR L'OFFRE ›
La Redoute	✓	24,99€	VOIR L'OFFRE ›
Fnac.com	✓	25,00€	VOIR L'OFFRE ›
Amazon Marketplace	✓	25,00€	VOIR L'OFFRE ›

Fonctionnement du tableau de prix

Voir plus d'offres

Le Xiaomi Mi Body Composition Scale 2 est un pèse-personne que l'on peut qualifier de simple, efficace et performant. Il affiche uniquement le poids de l'utilisateur et l'application fait le reste : la balance offre 13 mesures (masse musculaire, masse hydrique...) mais aussi les progrès effectués tout au long des pesées. Précisons également que ce modèle permet de peser de petits objets, ce qui peut s'avérer utile pour servir de balance alimentaire. Néanmoins, ce nouveau modèle ne fait pas vraiment peau neuve et les améliorations apportées sont toutefois peu innovantes au regard des fonctions de la première version. Pour un prix équivalent, la Nokia Body sera plus intéressante.

Tous droits réservés à l'éditeur