



NOS ESSAIS



TERRAILLON
HOMNI

terraillon.com/fr

200 €

FICHE TECHNIQUE

- Ampoule : led 16 millions de couleurs
- Haut-parleurs : stéréo 2 x 3 W
- Dimensions : 15 x 11 x 11 cm
- Poids : 530 g

LA PROMESSE DU PRODUIT

Dormez mieux grâce à une lampe bardée de capteurs.

NOTRE AVIS

FINITIONS : ★★★★★
PRIX : ★★★★★
ERGONOMIE : ★★★★★
FONCTIONS : ★★★★★

Note globale

★★★★★

LES +

- Le nombre d'informations mesurées
- La simplicité de l'appli
- L'efficacité du réveil
- La polyvalence

LES -

- L'enceinte de qualité passable
- Le manque de conseils personnalisés

VERDICT

PROMESSE TENUE!

Cette lampe élégante offre une bonne analyse du sommeil. Elle aide réellement à l'endormissement et au réveil.

ANALYSEUR DE SOMMEIL

TERRAILLON - HOMNI

Une lampe à votre chevet

Vous avez des difficultés à vous endormir, vous vous réveillez fréquemment la nuit, et le matin, vous avez du mal à ouvrir les yeux ? Terraillon a conçu un appareil permettant de comprendre et d'améliorer votre sommeil.

Votre sommeil passé au crible

Au premier abord, l'objet ressemble à une simple lampe de chevet. De fait, il est possible de ne l'utiliser que pour éclairer la chambre en optant pour la couleur de son choix. Mais ce serait passer à côté de ce qui fait tout l'intérêt du produit. Grâce à ses capteurs d'humidité, de température, de luminosité et de niveau sonore, il est, en effet, capable de surveiller votre environnement pendant que vous dormez. Il récupère également les données d'un capteur de mouvement, qui s'attache à la taie d'oreiller au moyen d'un petit aimant (qui tient ferme même si vous êtes un dormeur agité). Homni scrute ainsi vos nuits, et, à votre réveil, vous découvrez sur l'écran de votre smartphone, à partir de l'application Wellness Coach- Sleep, la note globale de votre sommeil et son analyse détaillée, avec, heure par heure, la répartition de ses phases (profond, moyen ou léger). Vous saurez s'il faisait trop chaud dans la pièce, si du bruit vous a dérangé... Les informations sont complètes et semblent cohérentes. Mais cela serait encore plus utile si l'appli suggérait



En passant simplement la main devant la lampe, on active la répétition de l'alarme, et on prolonge sa nuit de 10 min.

des aménagements personnalisés tenant compte de tous les éléments recueillis.

Un réveil en douceur

Homni vous aide également à vous endormir. Il suffit d'effleurer le côté gauche de l'appareil pour lancer le programme. La lampe diffuse, avec une intensité décroissante (vous pouvez paramétrer la durée) une lumière rouge, propice au repos, et une musique relaxante. Idem pour le lever : une lueur bleue, accompagnée d'une petite mélodie, se répand progressivement dans la chambre (simulant l'aube) pour que votre organisme soit déjà en phase de réveil à l'heure que vous aurez choisie. C'est cette dernière fonction qui nous a le plus séduit. Elle a effectivement facilité nos sorties du lit, habituellement laborieuses !

Signalons que Homni est équipé de 2 prises USB permettant de recharger vos appareils pendant que vous dormez. Il peut aussi faire office d'enceinte Bluetooth d'appoint pour écouter vos morceaux favoris, mais n'en attendez pas des miracles, la qualité audio restant très perfectible. ■

Vincent Delfau