

SITE WEB: BFMTV.COM

LIEN: https://www.bfmtv.com/replay-emissions/culture-geek/ameliorer-son-sommeil-grace-aux-objets-connectes-26-10_VN-202010260161.html

DATE: 26 OCTOBRE 2020

CATEGORIE: Généraliste

AUDIENCE: 24 495 750 VISITEURS

BFM TV. 11.44 DIRECT

SYLVIE

Je ne vois aucune clause concernant les pertes d'exploitations dans les conditions générales de mon contrat. Est-ce normal ?

PERTE D'EXPLOITATION, QUELLES INDEMNISATIONS ?

Turquie : le président Erdogan a réitéré ses propos sur Emmanuel Macron l'appelant à subir un "examen de santé mentale".

LE LIVE TOUSSAINT

Améliorer son sommeil grâce aux objets connectés - 26/10

Avec le passage à l'heure d'hiver, il suffit d'une petite heure pour dérégler complètement notre sommeil. Or, dans ce climat d'incertitude lié à la crise du Covid, il y a pourtant urgence à ce que nous dormions bien. Ce qui ne serait pas le cas de tous les Français. Trois personnes sur quatre déclarent se réveiller au moins une fois par nuit ; et près d'un français sur cinq se plaint d'insomnies. Pour retrouver un peu de sérénité, UrgoTech a conçu le bandeau UrgoNight. Muni d'électrodes et d'un encéphalogramme miniature, ce dernier va entraîner notre cerveau à maîtriser son activité et à « muscler » nos ondes cérébrales qui correspondent aux fuseaux du sommeil. Une fois le casque installé sur notre crâne, nous suivons des exercices via une appli mobile qui vont étalonner notre cerveau. Trois exercices de vingt minutes par semaine suffisent à réparer nos nuits en moins de trois mois. Quid des autres technologies ? - Culture Geek, du lundi 26 octobre 2020, présenté par Frédéric Simottel, sur BFMTV. Internet, objets connectés, applications et autres gadgets hi-tech : Anthony Morel révèle les dernières tendances et astuces qui changeront le monde de demain et le quotidien de chacun. BFMTV, 1ère chaîne d'information en continu de France, vous propose toute l'info en temps réel avec 18h d'antenne live par jour et des directs partout à travers le monde où l'actualité le nécessite. BFMTV, c'est aussi les débats et les grands reportages d'actualité. Retrouvez BFMTV sur le canal 15 de la TNT et sur BFMTV.com. Voir moins

Le 26/10/2020 à 12:34 | Durée : 3:39

Par Frédéric Simottel

