

# DÉCOUVREZ **MYHEALTH**, LA NOUVELLE APPLICATION TERRAILLON



Communiqué de presse - Le 5 octobre 2020

## **WELLNESS COACH devient MYHEALTH : l'application dédiée au bien-être fait peau neuve !**

Terraillon, marque iconique française et leader européen sur le segment du pesage, lance sa nouvelle application **MYHEALTH**. Celle-ci vient remplacer l'application d'origine **WELLNESS COACH HEALTH**. **MYHEALTH** a été conçue pour améliorer l'expérience des utilisateurs en leur proposant un accompagnement personnalisé en fonction de leur objectif « bien-être ».

Terraillon a réalisé une refonte totale de son application **pour gagner en confort de lecture et en expérience d'utilisation**. Plus design, plus simple de navigation et plus ergonomique, les améliorations apportées sont destinées à répondre aux attentes exprimées par les utilisateurs.

Au programme, de nouvelles fonctionnalités telles que l'affichage d'une **synthèse de toutes les données** dans l'onglet « Rapport » avec une interprétation des données via un **code couleurs** associé, ou encore un **mode « Athlète »** qui calcule les données de suivi adaptées à l'activité physique des grands sportifs.

Enfin, **MYHEALTH** calcule aussi le **métabolisme de base** correspondant à la quantité de calories minimale dont le corps a besoin en fonction d'un objectif. **Cette nouvelle application, 100 % développée par Terraillon**, est disponible en 6 langues depuis le 21 septembre sur iOS et Android.

### **Une application pour mettre en place de bonnes habitudes**

Aujourd'hui beaucoup d'utilisateurs ont compris qu'il est bénéfique d'associer la pratique d'une activité physique à une alimentation équilibrée.

Qu'il s'agisse de manger équilibré, de trouver un allié pour perdre du poids et affiner sa silhouette durablement ou tout simplement se sentir mieux dans ses baskets, **MYHEALTH aide les utilisateurs à prendre soin d'eux pour être au top de leur forme.**

Plus qu'une application, **MYHEALTH est un coach 2.0 gratuit**, qui aidera les utilisateurs à garder leur motivation.



## MYHEALTH, l'écosystème bien-être

Partenaire Bien-être depuis plus de 100 ans, Terraillon dispose aujourd'hui d'un **écosystème complet de produits pour répondre à tous les besoins des consommateurs en quête d'une vie saine.**

Poids, activité, nutrition, santé ou encore sommeil, la marque prend en compte l'individu dans sa globalité pour l'accompagner et lui permettre de centraliser toutes les mesures de ses produits Terraillon dans **une seule et même application sécurisée dont les données sont hébergées en France.**



- **Suivi du poids et composition corporelle** : **MYHEALTH** affiche l'IMC et les mesures de masses (musculaire, grasseuse, hydrique et osseuse) avec une analyse détaillée des résultats. Il est facile de suivre l'avancée de ses objectifs de poids directement sur son smartphone.
- **Augmenter son activité physique** : Au quotidien, MyHealth permet de suivre le nombre de pas réalisés, les calories brûlées, la durée d'activité ainsi que la distance parcourue, afin d'aider à atteindre ses objectifs.
- **Adapter son alimentation** : MyHealth calcule le métabolisme de base, permet de **définir des objectifs caloriques quotidiens et d'afficher le détail précis des apports nutritionnels** (calories, protéines, glucides, lipides, fibres et sodium). Grâce à MyHealth, on peut également scanner les code-barres de ses produits pour comparer leur qualité nutritionnelle.
- **Surveiller sa tension artérielle** : afficher et interpréter sa tension artérielle et sa fréquence cardiaque facilement grâce à un code couleur.

**Pour toute demande de test,  
merci de vous adresser au service de presse**

## A propos de Terraillon



Terraillon est une entreprise française internationale se positionnant comme le partenaire bien-être au quotidien. Fidèle à l'esprit d'avant-garde qui a présidé à sa création en 1908, ce leader européen sur les marchés des pèse-personnes et balances de cuisine conçoit et fabrique des appareils innovants qui offrent un réel bénéfice d'usage. Au travers des applications Wellness Coach, la marque propose une gamme complète de produits connectés pour comprendre et améliorer ses journées et ses nuits. La collection d'ustensiles de pâtisserie malins Express your Chef désignée en France montre la capacité de l'entreprise à investir de nouveaux marchés pour répondre aux besoins de toutes les générations. De nombreux prix internationaux saluent le design et l'innovation de la marque : iF Design Award, Good Design Award, Red Dot Design Award, Janus de l'Industrie, Grand Prix de l'Innovation de la Foire de Paris... Pour plus d'informations, rendez-vous sur : <http://www.terraillon.com>

### CONTACTS PRESSE & INFLUENCEURS

**Delphine Boutrin**  
+33 (0)1 55 02 14 74  
d.boutrin@open2europe.com

**Justine Doisy**  
+33 (0)1 55 02 27 86  
j.doisy@open2europe.com