



[SALON IFA]

TERRAILLON

FAVORISE L'ENDORMISSEMENT



Le spécialiste français de la métrologie et l'un des leaders européens sur le marché du bien-être connecté Terraillon continue à se développer sur l'univers du sommeil. Cela n'est pas un hasard mais le fruit d'une véritable réflexion, puisque la prise de poids et le sommeil sont étroitement liés. Aujourd'hui, l'OMS (Organisation Mondiale de la Santé) recommande à la population de dormir au moins 8 heures par nuit, tandis qu'1/3 n'en dort que 6 en moyenne, et souffre également d'insomnies fréquentes. Après Homni, Terraillon nous présente sa toute dernière innovation baptisée Dreamer, un petit objet d'aide à l'endormissement. « Pour ce produit, nous avons travaillé sur deux axes majeurs. Tout d'abord, la lumière rouge, car cette couleur ne bloque pas la sécrétion de mélatonine, l'hormone du sommeil.

Ensuite, la fréquence cardiaque. Il suffit d'inspirer dès que la luminosité augmente et expirer dès qu'elle diminue, l'objectif étant de faire passer cette fréquence de 12 battements par minutes à 6 » explique Didier Bollé, PDG de Terraillon. Un autre programme lumineux permet également à l'utilisateur de se détendre. Il s'agit d'un simulateur de crépuscule générant des teintes orangées évoluant progressivement vers le rouge chaud, pour aider l'utilisateur à s'apaiser et s'endormir. Enfin, il est aussi possible de créer sa propre ambiance lumineuse parmi les 16 millions de couleurs proposées par Dreamer. « Pour combattre le manque de sommeil, Dreamer est une solution ludique qui doit nous permettre de mieux anticiper et gérer notre endormissement » conclut Didier Bollé.

Texte : Camille Borderie