



actualité.

LES OBJETS CONNECTÉS NOUS VEULENT DU BIEN

Revue des produits high-tech indispensables pour veiller sur sa santé
et soigner les petits et grands maux du quotidien

Par Pascal Grandmaison

JAMAIS MALADE EN VOITURE

Nausées, vomissements... Un tiers des personnes ressentirait les symptômes du mal des transports au cours de sa vie. Appelée « cinétose », cette affection résulte d'un conflit sensoriel entre les informations transmises par l'oreille interne en déplacement et la perception visuelle de l'horizon lorsque l'on fixe un objet immobile (livre, tablette). Citroën propose de mettre fin à ces contrariétés grâce à une paire de lunettes aussi cocasses qu'ingénieuses. Les Seetroën recréent la ligne d'horizon à l'aide d'un liquide coloré en mouvement dans des anneaux disposés autour des yeux. Dans le sens frontal (droite/gauche) mais aussi dans le sens sagittal (avant/arrière). Il faut les chauffer dès l'apparition des premiers symptômes. L'esprit se resynchronise avec le mouvement perçu par l'oreille interne au bout de dix à douze minutes. On peut alors les retirer et profiter normalement du voyage. Le dispositif a été développé pour les voyages en voiture, en car, en avion et même en bateau. À partir de l'âge de 10 ans, 99 € (Lifestyle.citroen.com).



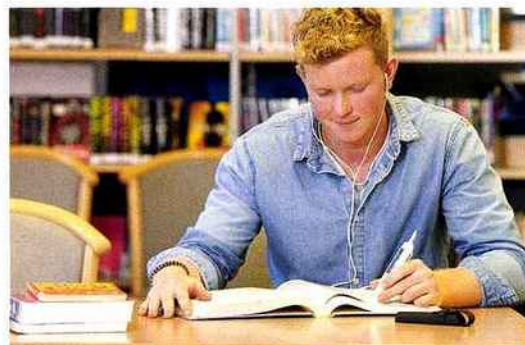
L'AIR DU TEMPS

On connaissait les avantages des montres connectées pour le suivi des performances sportives (dont le rythme cardiaque) et pour l'incitation à l'effort des athlètes. Avec le Fenix 5 Plus, Garmin introduit pour la première fois l'analyse de la saturation du sang en oxygène. Une fonction employée pour l'instant pour sécuriser la pratique des activités en altitude. L'utilisateur peut ainsi juger de sa capacité d'adaptation lorsque l'air se raréfie lors d'une ascension. Avec GPS et cartographie intégrés, lecteur de musique et paiement sans contact, 1 150 € (Garmin.com).



C'EST DU PROPRE

Afin d'éviter le problème de l'eau gouttant sur le sol des toilettes entre le lavabo et le sèche-mains, Dyson a réuni le robinet et le sèche-linge en un seul objet au design futuriste : l'Airblade Wash + Dry. L'eau coule automatiquement dès que l'on approche les mains, avant que la fonction séchage finisse le travail en moins de quatorze secondes grâce à de l'air pulsé à grande vitesse. Cette conception multifonction contribue à éviter la prolifération des bactéries comme à épargner de l'espace dans les toilettes. Disponible en version court, surélevé et mural. Niveau de bruit de 80 dB, 1 678 € (Dyson.fr).



BEAU PARLEUR

En France, près d'une personne sur dix serait concernée par les troubles de l'apprentissage appelés troubles « dys » (*lire p. 88*). Afin d'aider les enfants en situation de handicap à l'école, C-Pen lance un stylo parleur. Il suffit de surligner un texte dactylographié avec le ReaderPen pour qu'il le reconnaisse et le lise voix haute par un système de synthèse vocale. Il dispose également d'un dictionnaire pour expliquer le sens des mots en français, anglais ou espagnol. Enfin, un scanner permet d'enregistrer et de transférer les textes vers un ordinateur. Possibilité de diffuser de la musique en MP3 et de créer des mémos vocaux, 259 € (Mysoft.fr).



SALLE DE SPORT NOMADE

Une bande de résistance pour muscler les fessiers, une roue abdominale pour les abdos, une corde à sauter pour le cardio, des poignées push-up pour sculpter le haut du corps... L'appareil de fitness Move It de e-zifit permet de soigner sa forme et ses formes en suivant les conseils d'un coach virtuel en vidéo. On commence par créer des séances sur mesure en fonction de sa morphologie actuelle et de celle souhaitée... Ensuite, grâce à des capteurs installés sur les accessoires, l'application indique les bons gestes et corrige les mauvaises postures. Pour iOS et Android, 350 € (*E-zicom.com*).



ÉLECTROSTIMULATION

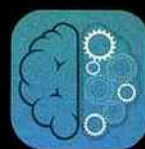
Envoyant des impulsions électriques au niveau des pieds et des mollets, le stimulateur circulatoire Power Stepper de **Terraillon** encourage la circulation sanguine afin d'augmenter l'oxygénation musculaire. Le stimulateur est indiqué pour combattre le gonflement des jambes, soulager les crampes et les douleurs articulaires, ou éviter l'accumulation de sang dans les membres inférieurs chez les diabétiques. Il se compose de 2 repose-pieds mobiles ainsi que 2 électrodes à positionner sur des zones spécifiques (jambes, cuisses, dos, bras...), 250 € (*Terraillon.com*).



CURE DE JOUVENCE

Vieillesse cutané, vergetures, cellulite... Le Pad cosmétique L de Line5 promet de rajeunir votre peau grâce à des émissions de lumière rouge depuis ses huit LED. Cette lumière va stimuler les cellules afin de fabriquer plus de collagène, de fibres élastiques et d'acide hyaluronique. Résultat : la peau gagne en tonicité, les vergetures rouges et blanches disparaissent, les rides s'estompent et le teint devient éclatant. A utiliser un jour sur deux lors de séances de six à douze minutes, 539 € (*Line5paris.com*).

LE TOP DES APPLIS



Testez votre santé mentale

Conçu à partir des matrices de Raven, QI Pro de Gamesport évalue la capacité de raisonnement logique en posant 40 questions en 40 minutes. Développé avec un psychologue, ce test se distingue des offres en ligne par sa rigueur et sa durée. Gratuit pour iOS et Android.



Secrets de beauté

En scannant simplement l'emballage d'un produit cosmétique sur Inci Beauty, on en découvre la composition et la dangerosité (irritations, allergies...). Le diagnostic s'appuie sur les rapports officiels des autorités sanitaires. Une manière ingénieuse de dépasser l'obligation légale consistant à n'indiquer que les substances chimiques dosées à plus de 1 %. Gratuit pour iOS, Android et Windows.



Bien vu

Tirant avantage de la caméra du mobile, ViaOpta Daily de Novartis aide au quotidien les personnes atteintes de troubles de la vision. La caméra sait reconnaître des objets, des couleurs, des billets de banque, agrandir les petits caractères, ou encore lire un texte à voix haute. Gratuit pour iOS et Android. P. G.