



SHOPPING NOËL par A.M.

22 «CHRISTMUSTS»

Les nouveautés coups de cœur qu'on aimerait bien trouver au pied du sapin.



CASQUE DE CHOC

Denon, spécialiste des appareils hi-fi et home cinema, propose aussi un casque pour le runner. Avec connectivité Bluetooth, commandes intuitives, réduction de bruit Clear Voice Capture pour faciliter la réception de ses appels, maintien parfait dans le creux de l'oreille et construction solide. Et pour le son ? Qualité Denon ! Livré avec trois tailles d'anneaux et quatre tailles d'embouts en silicone, et mousse à mémoire de forme.

Casque AH-C160W de Denon, 159 €.

TÊTE À LA POINTE

Ce bonnet chaud, respirant et high-tech se connecte en Bluetooth à votre Smartphone. Avec écouteurs et micro intégré, commandes pour gérer le volume, gérer sa piste musicale, décrocher ou raccrocher un appel. Deux heures de charge micro-USB pour cinq heures de musique. Et seulement 58 grammes.

Bonnet running musique Bluetooth de Kalenji, 24,99 €.



VERY VESTE

Complète, cette nouvelle veste. Chaud, avec sa couche intérieure en Breath Thermo, qui produit la chaleur au contact de l'humidité, imperméabilité maximum et belle visibilité. Ses nouvelles bandes réfléchissantes Nighlite permettent d'être aperçu à 120 mètres de nuit, soit deux fois plus loin qu'avec un équipement classique.

Veste Static BT Windproof de Mizuno, 150 €.



LE ROI SOMMEIL

Terraillon a collaboré avec les médecins du Centre Européen du sommeil pour développer cette solution connectée afin d'améliorer ses nuits. Sa lumière s'adapte à chaque étape, en respectant le cycle de l'hormone du sommeil (mélatonine). Chaque nuit, son capteur Dot à placer sur l'oreiller analyse en détail durée, cycles, mouvements corporels, synthétisés sur l'appli Wellness Coach, qui propose également des programmes de relaxation.

Homni de Terraillon, 199 €.



FAITES PASSER LE MESSAGE

Technique, le T-shirt, mais cool ! On affiche sa décontraction avec un slogan décalé, parce qu'on peut être un runner sérieux qui ne se prend pas au sérieux. Entre le « je déteste courir mais j'aime trop la bière » ou le « mes pompes ont plus de bornes que ta caisse », chacun trouvera une maxime qui lui ira. Existe aussi pour femmes.

T-shirt Funisher, entre 9 € et 24 € selon le modèle sur www.funisher-running.com



TAPIS ROULANT

Avec 55 % de surface utilisable, ce tapis de course offre le meilleur espace de sa catégorie par rapport à son encombrement. Grâce

à son appli MyRunTechnogym, qui se synchronise avec Smartphone et tablette, il propose des programmes personnalisés, un feedback technique sur chaque session, des musiques adaptées à votre rythme de course et une fonction exclusive Running Rate, basée sur la fréquence de foulée. Vitesse maximum 20 km/h, inclinaison jusqu'à 12 %.

Tapis MyRun Technogym, 3 250 €.



C'EST MALIN

Carte blanche

53 000 cadeaux sportifs possibles parmi toutes les références Decathlon en une seule carte, à offrir dans un coffret pour Noël. Ajout de photo, texte et même message vidéo, cette carte est personnalisable sur www.decatlon.fr/joffre-une-carte-cadeau.html

Une idée bien pratique, qui fait des heureux à tous les coups !



COUP DE BUFF

Un must, ce buff en Thermonet, une nouvelle fibre respirante et quatre fois plus chaude que la microfibre. Idéal pour se couvrir la tête et/ou le cou pendant ses sorties hivernales.

Buff Thermonet, 21,95 €, le tour de cou ou le bonnet sur www.esm-sport.com



BRANCHÉ POUR PROGRESSER

C'est le top du top en matière d'électrostimulation. Un allié de choix pour sportif intensif avec 13 programmes « préparation physique », 10 programmes « limitation des douleurs », 5 programmes « récupération », 2 programmes « rééducation », 10 programmes « tonification musculaire ». Sans fil et connecté, il intègre les technologies Mi-scan, mi-autorange, Mi-tens et Mi-action pour toujours plus d'efficacité.

Compex SP 8.0, 1229 €.





L'OUÏE FREE

Eh oui, ce casque laisse votre oreille libre. Il se positionne sur la tempe et agit par conduction osseuse. Un bon moyen de préserver ses tympans, de rester plus attentif à son environnement tout en profitant de sa musique. Ce modèle léger (30 g) est en titane, un métal très flexible qui lui permet de l'ajuster facilement et il résiste à la transpiration. Bluetooth avec instructions vocales, micro anti-bruit et son optimisé. Existe en 4 coloris.

Casque Trekz Air AfterShokz, 170 €.



MOTEUR ET... ACTION

Étanche jusqu'à 5 mètres sans caisson, cette caméra embarquée filmera vos exploits en toutes conditions. Elle filme en Full HD et même en 4K, propose aussi un appareil photo 8 MP avec un capteur Sony, une lentille f/2,8, avec des fonctions rafales, ralenti et time lapse. Elle est fournie avec un kit complet de fixations ; 70

minutes d'autonomie. Un bon rapport qualité-prix!

Caméra PNG All Road, 99 € chez Go Sport.

VOS PAPIERS, SVP !

En cas d'accident, de malaise ou d'urgence, il parlera pour vous. Identité, rhésus, pathologie, allergies, contact d'urgence, on peut tout écrire sur ce bracelet d'identité qui se déclina en plusieurs finitions. Existe aussi en version pendentif et en plaquette à accrocher à ses lacets.

ID Vie, à partir de 19,90 €
(www.id-vie.fr)





BAG A PART

Respirant, extensible, il permet de garder l'essentiel à porter de main, avec une place pour chaque chose : 1 poche frontale zippée pour son Smartphone, 2 poches frontales élastiques contenant 2 bouteilles isothermes flexibles de 500 ml, 2 poches latérales zippées, 1 poche kangourou arrière, 1 poche intérieure, 1 compartiment principal zippé, 1 poche poitrine extensible et 2 autres poches avant, sifflet, accroche-bâtons, couverture de survie ; tout y est. Sac à sac ! Existe en 4 tailles.

Sac Salomon Advanced Skin 12 Set, 180 €.

