

12:53 • DIRECT

FALL ASLEEP GENTLY

RE GEEK CULTURE GEEK

BFM TV. LA TECHNOLOGIE AU SERVICE DU SOMMEIL.

ALERTE INFO Le parquet espagnol requiert des poursuites pour rébellion contre l'exécutif catalan destitué.

FREDÉRIQUE VIDAL INVITÉE DE RUTH ELKRIEF

BFM TV. Quand la technologie améliore le sommeil

Bien dormir c'est bien. Se reposer intelligemment, c'est encore mieux. C'est ce que promettent ces technologies de sommeil intelligent présentes à La Foire de Paris qui se tient du 27 octobre jusqu'au 5 novembre à Paris. Le masque Hypnos nous met dans un état de relaxation grâce à des leds multicolores qui procurent des stimuli visuels, des capteurs pour détecter les mouvements et des micro-moteurs qui vibrent lors des sessions d'hypnose. On peut aussi améliorer notre sommeil avec le casque Dreem conçu par Rhythm, une start-up française spécialisée dans les neuro-technologies. Il analyse notre sommeil et peut allonger notre phase de sommeil profond en envoyant quelques vibrations au cerveau. Il y a aussi l'enceinte intelligente distribuée par Terrailon. À la fois réveil intelligent et tracker de sommeil, Homni utilise des sons et des lumières pour que notre repos soit le plus réparateur possible. - Culture Geek, du lundi 30 octobre 2017, présenté par Frédéric Simottet, sur BFMTV.

Mise en ligne le 30/10/2017

Partager

Tweeter

Newsletter

[Accéder à l'article](#)