



MÉLL-MÉLO Forme

25,3%
DES FEMMES
PRATIQUENT LE SPORT
EN DUO*.



À TOUTES POMPES

Un duo d'accessoires compacts pour effectuer efficacement pompes et abdos, sans se blesser et sans se ruiner.
Push up wheel, Domyos, 14,99€ chez Decathlon.



AU LIT!

Ce diffuseur de lumière colorée permet de s'endormir et de se réveiller en douceur. Connecté, il peut aussi analyser votre sommeil.
Homni, Terraillon, 199€.



HAPPY THERAPY

Être heureux pour être en bonne santé!
Le Bonheur, une ordonnance pour votre santé, Dr C. Cohen, éd. Guy Trédaniel, 18€.

BAISERS DE RUSSIE

Cette formule nettoyante prend soin de l'émail grâce à l'eau thermale de Kamchatka, au calcium actif et à l'extrait de nacre.
Pâte dentifrice naturelle de Sibérie aux minéraux de Kamchatka, Natura Siberica, 4,95€ chez Carrefour.



BROSSE INTELLIGENTE

Capteurs de pression, indicateur de changement de tête, connexion à une appli... c'est la brosse à dents du futur.
DiamondClean Smart, Philips, 299€.



BULLER MALIN

Argile et huiles essentielles soulagent les pieds échauffés.
Galets pieds effervescents, Argiletz, 2,20€.



UN AIR DE COLOGNE

Roger & Gallet twiste son Eau de Cologne légendaire avec cette collection de fragrances aux notes de thé, verveine...
Les Extraits de Cologne, Roger & Gallet, 59€ les 100ml.



GOMME MAGIQUE

Les cristaux de sel marin rose des Andes et l'huile de jasmin rendent la peau douce et ouvrent les chakras du cœur. Exquis.
Gommage Corps Flowerball Heart Chakra, Lilfox, 70€ sur moncornerb.com



TEXTES CÉLINE MOLLET.
PHOTOS THINKSTOCK ET DR.

* Source Glossybox.