



MA TRIBU / Système D



Mieux dormir

Cet assistant à poser sur sa table de nuit propose des programmes pour s'endormir et se réveiller en douceur grâce à une lumière apaisante et un programme de cohérence cardiaque. Il analyse aussi les cycles de sommeil, l'humidité de la chambre... Un peu cher (199 €), mais si c'est la clé d'un bon sommeil!
Homni, Terrailon.

PLUS DE TÂCHES!

Tom a mis ses doigts plein de chocolat sur votre jupe? Dégainez Détach'UP! On appuie sur la capsule pour imprégner la lingette du produit détachant. On tamponne, et c'est propre!

Détach'Up, Dr Beckmann, 3,49 € le pack de 3.



Se rendre service

Besoin d'un coup de main pour déménager, réparer le robinet ou faire du repassage? Avec l'appli Stootie, vous trouvez rapidement une personne qui vous rend service près de chez vous à prix doux.
Gratuite sur Apple Store et Google Play.



MANGER SAIN

L'appli CookMinute vous aide à planifier des recettes faciles et de saison, faire votre liste de courses, éviter le gaspillage grâce à plein d'astuces...
Gratuite sur Apple Store et Google Play.



Hâte d'être aux fourneaux!
Miam !!!

Trouver son coach

Yoga, pilates ou méditation? Le site communautaire Oly Be vous met en contact avec d'autres adeptes qui veulent partager un prof près de chez vous ou du bureau. Les cours se déroulent en petit comité (20 €) ou en plus grand nombre à prix mini (8 €).
www.olybe.com



Astuces

pour se faciliter la vie!

DES GOÛTERS NOMADES
Fini les biscuits écrasés au fond du cartable avec cette boîte à goûter. En plus, elle est personnalisable au nom de l'enfant. Et on change la déco selon l'humeur grâce aux étiquettes aimantées. A assortir à la gourde, personnalisable elle aussi.

LudiBox, Ludilabel, 15,90 € et 12,90 €.

Shopper en un clic

Pour ne plus être en panne de lessive, gel douche pour bébé ou shampoing, appuyez sur un petit boîtier (le Dash Button) pour lancer une commande du produit via Amazon.fr et le recevoir en 1 jour ouvré. Fonctionne avec plus de 700 produits du quotidien.

4,99 € le Dash Button, remboursé à la première commande.



Une gourde et une boîte à goûters trop mini...
On veut les mêmes!