



dossier **HYPERTENSION**

Infos pratiques



Quel autotensiomètre choisir ?

Comme les tensiomètres avec brassard au bras entraînent moins de risque de mauvaise utilisation, on les préfère à ceux que l'on met autour du poignet. Il faut veiller à ce qu'ils soient homologués (norme CE) et validés par l'ANSM (Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé). Numériques, électroniques, parlants, sans fil, connectés... il existe des dizaines de modèles différents, dont les prix varient de 30 à plus de 120 €. Demander conseil à son pharmacien, car le brassard doit être adapté au diamètre du bras.



LE PLUS FACILE À UTILISER

Il mesure la pression sanguine et le pouls, détecte les troubles du rythme cardiaque et permet de garder en mémoire 4 x 30 contrôles, dont la date et l'heure, pour suivre l'évolution de sa tension. **Tensiomètre BM26, Beurer, environ 32 €.**



À FONCTION VOCALE

Ce tensiomètre dispose d'un grand écran, de 60 mémoires et d'une fonction vocale très appréciée des malentendants et des personnes âgées. **Tensiomètre automatique au bras KD-595 TensioFlash parlant, Visiomed, environ 55 €.**



CONNECTÉ

Un dispositif pour mesurer sa tension artérielle et interpréter les résultats grâce au code couleur. À connecter sur son smartphone ou sa tablette, avec l'application gratuite My Terrailon, pour sauvegarder son historique et envoyer ses résultats à son médecin. **Tensioscreen, Terrailon, environ 90 €.**