



Public **Look**

Célébrer la journée mondiale du sommeil en se concoctant un look d'oiseau de nuit...

Leslie Benaroch

Dream

**Un look...
à dormir debout !**

Sortir de confinement mais conserver un style doudou, confortable ET stylé...



Chemise, Roseanna 290 €

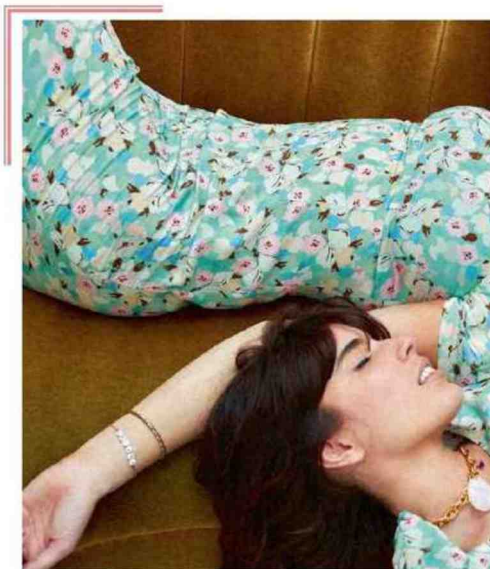
Short, Roseanna 140 €



Chaussettes Dreamy, Jimmy Lion 9 €



Boucle d'oreille, Hipanema 49 €



Carolina Herrera



Pendentif grigi, Mya Bay 25 €



Chemisier, The Bright Side 100 €



Kimono en tweed, Evesome 170 €



T-shirt, Wild 49 €



Étui pour smartphone, Fitz & Huxley 49 €



Robe, Tressé 195 €



Chaussures bateau, Mellow Yellow 150 €



Bijou lait maternel, Micky cloud, Ma Parenthèse Lactée 124,99 €



girls!



Laury Thilleman pour Parisienne! Alors?

Dodo la déco

Soigner son intérieur autant que l'extérieur...
 et mettre de la couleur dans sa chambre
 à coucher!



Affiche Follow Your Dream, Junique
 À PARTIR DE 7,99 €



Plaid en coton, Habitat
 45 €

Décoration murale, Petit toi chez Le Petit Souk
 24,90 €



Parure de lit en lin, Bonsairs
 À PARTIR DE 279 €

Carla Girola



1, 2, 3... Sommeil!



Gommes naturelles (Cure de 30 jours), Epcure
 24,90 €

Cure de **sommeil**

De la passiflore (pour l'endormissement), du griffonia (qui favorise le sommeil réparateur avec sa sérotonine) et du safran (pour la relaxation)... Les gommes naturelles made in France spéciales roupillon d'Epcure sont la potion magique des insomniaques. À prendre en cure de 30 jours.

Sur epcure.com

Dormir sur ses deux oreilles

Spécialisée dans la santé connectée, Urgotech lançait en octobre son premier objet dédié au sommeil! Après cinq ans de développement avec des neuroscientifiques, cet URGOnight, bandeau d'entraînement connecté pour réapprendre à dormir, voit enfin le jour... ou plutôt la nuit!

Sur urgonight.com



Bandeau connecté Urgotech, Urgo
 499 €

Activateur de sommeil Dreamer, Terrailon
 49,99 €



Faire de beaux rêves...

Deux programmes d'endormissement Coucher de soleil et Cohérence cardiaque, et la promesse de s'endormir en douceur et rapidement. L'étude clinique menée par le Centre européen du sommeil affirme que 2 utilisateurs sur 3 s'endorment en moins de 15 minutes!

Sur terrailon.com

Cocon magique

Bien plus qu'un simple plaid, cette couverture lestée exerce un poids uniforme sur le corps et soulage le stress, l'anxiété et l'insomnie. Une innovation technique signée Sylvie Burnet Merlin (spécialiste du bien-être) et Silvio Marsili.

Sur futuraistone.com

Couverture lestée premium, Futuria Stone
 349 €

