



être bien on en parle

Par Suzy Jourdan, Anne-Laure Guiot et Laura Houeix.

Offrez-vous un coach !

Pour garder la forme sur la durée, on a tous besoin de motivation. Quoi de mieux qu'un analyseur de composition corporelle pour mesurer objectivement le fruit de nos efforts ? Le pèse-personne Connecté Wi-Fi Master Coach de Terraillon permet d'évaluer objectivement la perte de graisse, le gain de masse musculaire, mais renseigne aussi sur la masse osseuse et le taux d'hydratation. La synchronisation des données se fait automatiquement avec l'appli Wellness Coach-Health pour suivre l'évolution des paramètres. Cerise sur le gâteau, Terraillon offre 3 mois de coaching minceur personnalisé avec une diététicienne pour tout achat d'un Master Coach !

99 €. terraillon.com

