

Terraillon



Communiqué de presse - Le 29 juin 2022

Terraillon, au cœur de la routine bien-être du réveil au coucher !

Terraillon, marque iconique française et leader européen sur le marché du bien-être, imagine et conçoit depuis plus de 100 ans des produits améliorant le bien-être de toutes les personnes et ce, à tous les moments de la journée. En aidant les consommateurs à prendre soin d'eux et à intégrer des habitudes saines et positives dans leur quotidien, la marque œuvre pour un mode de vie plus équilibré, réellement bénéfique pour tous.

De nombreux français vivent à 100 km/h, jonglant entre vie personnelle et professionnelle. L'esprit complètement absorbé dans le quotidien, ils ont tendance à s'oublier et ne prennent plus le temps de s'écouter. Or, se recentrer sur soi-même et adopter des gestes pour améliorer son bien-être permet d'affronter les journées en étant à la fois dynamique et détendu. Pour ce fait, Terraillon a développé un écosystème complet de solutions indispensables pour transformer les journées en de véritables routines positives.

L'avenir appartient à ceux qui se lèvent tôt... ou du bon pied !

Ce n'est plus un secret, **bien dormir est essentiel au bien-être**. Mais **se réveiller dans de bonnes conditions** est également important. En effet, la manière dont on se réveille a un impact sur **l'efficacité et le déroulement de la journée**. Il est donc primordial de commencer sa routine bien-être avec **un réveil agréable, qui impactera positivement la suite de la matinée**.

En lançant dernièrement Aloha, Terraillon a souhaité regrouper en un seul produit, **une aide à l'endormissement ET au réveil, le tout grâce à la cohérence cardiaque et à la lumière**.



Le **mode réveil** d'Aloha repose sur l'**utilisation de teintes bleu ciel évoluant progressivement vers des teintes plus claires**, bloquant ainsi l'hormone du sommeil. Le jeu de lumière est suivi **d'une musique apaisante** (6 mélodies au choix) pour se réveiller à l'heure et en douceur. L'utilisateur se réveille plus facilement, reposé et en pleine forme.

Aloha - 79,99€ PPI*



Se fixer des objectifs et avoir un suivi précis de son évolution physique pour se dépasser !

Intégrer **une routine sportive** ou pratiquer **des activités physiques** régulièrement améliore grandement l'hygiène de vie et la sensation de bien-être. Si l'objectif est de perdre du poids ou bien de maintenir sa forme physique, avoir de **la visibilité sur diverses données telles que le poids, l'IMC et toutes les masses corporelles** (masse grasseuse, musculaire, hydrique et osseuse) peut s'avérer très utile et motivant ! Grâce à **ses 4 électrodes intégrées et invisibles**, **Master Coach, le pèse-personne connecté Wi-Fi**, analyse en quelques instants seulement tous ces indices et les affiche à l'écran. Ces données, sont directement envoyées sur **l'application Terraillon MyHealth**, afin d'avoir un **suivi personnalisé des évolutions selon les objectifs** (perte ou prise musculaire, perte de graisse, le taux d'hydratation, etc.). Il est recommandé de se peser une fois par semaine, le matin à jeun de préférence.

Master Coach - 79,99€ PPI*

Le bien-être et la santé passent par l'assiette !

Les aliments que nous consommons déterminent notre forme au quotidien et participent au maintien d'une bonne santé. Bien que **l'alimentation** doit être une source de plaisir, il faut surtout que celle-ci soit **variée et équilibrée** pour être certain d'apporter **les bons ingrédients et nutriments à l'organisme**. **Une bonne alimentation est le moteur qui nous fait tous avancer et qui doit être prise au sérieux**. Cependant, il est parfois difficile de savoir ce qui est bon pour nous et s'y intéresser peut s'avérer fastidieux.

Pour faciliter le quotidien et apporter de nombreuses indications quant à l'alimentation, **Terraillon a lancé Nutritab, une balance de cuisine nutritionnelle connectée**. Reliée à **l'application MyHealth**, il suffit de poser un aliment sur le plateau en verre pour **afficher en temps réel les données** : poids, calories et principaux Apports Journaliers Recommandés (protéines, glucides, lipides, fibres et sodium). **Elle calcule également les valeurs nutritives** de chaque aliment en fonction de la quantité pesée. Grâce à **la fonction « scan » du code-barres**, l'utilisateur peut ajouter à son journal nutritionnel plus de **250 000 produits alimentaires** achetés en magasin, pour un contrôle simple et précis de ses repas. Via l'application, il est également possible de fixer des objectifs et des cibles énergétiques pour un suivi à long terme.

Nutritab - 39,99€ PPI*





Une motivation à toute épreuve et des performances qui se mesurent !

En complément de la balance Master Coach, **Terraillon propose un bracelet connecté** qui accompagne et aide les utilisateurs à se motiver, enfiler leurs baskets et aller se dépenser, quelle que soit l'activité physique choisie. En effet, **l'Activi-T Partner permet de suivre des performances en analysant, lors de la pratique sportive, les calories brûlées, la distance parcourue et la fréquence cardiaque**. Véritable allié dans le dépassement de soi, ce bracelet connecté est aussi idéal pour **se fixer de nouveaux objectifs !**

Activi-T Partner – 49,99€ PPI*

Après l'effort... le réconfort !

Que l'on soit un grand sportif ou que l'on souhaite tout simplement aider son corps à mieux récupérer après un effort et se soulager de quelques maux, **Terraillon a développé Trio Care +**.

Cet **appareil d'électrostimulation** permet de **soulager des douleurs musculaires localisées, stimuler les muscles et se détendre grâce aux massages**. Trio Care + utilise **3 modes d'électrostimulation avec 14 programmes au total :**

- L'électrostimulation musculaire (EMS 5 programmes)
- La Neurostimulation Électrique Transcutanée (TENS 6 programmes)
- Le mode massage (3 programmes)

Après une journée bien remplie, Trio Care + peut être un véritable must-have, un **accessoire de détente** pour relâcher la pression et les éventuelles tensions.

79,99€ PPI*



S'endormir dans les bras de Morphée... pour affronter dès le lendemain une nouvelle journée !

Pour permettre à ses utilisateurs de **s'endormir sereinement et avoir une nuit réparatrice**, ce qui est essentiel pour bon nombre de fonctions biologiques et physiologiques relatives à la santé physique, mentale et psychique, **Terraillon a développé Dreamer**.

Dreamer dispose de **2 programmes qui utilisent la lumière rouge** parce que celle-ci ne bloque pas la sécrétion de mélatonine, l'hormone du sommeil. Ainsi, **le programme de cohérence cardiaque** aide l'utilisateur, grâce au rythme de la lumière rouge, à passer à un rythme de 6 respirations par minute pour réduire son flux de pensée, agir favorablement sur son rythme cardiaque... **et s'endormir en moins de 15 minutes (résultats cliniquement prouvés)**. Le mode « **coucher de soleil** », lui, diffuse une lumière orangée qui évolue vers un rouge chaud pendant 20 mn pour aider l'utilisateur à s'endormir naturellement.

Dreamer - 39,99€ PPI*



Une routine bien-être digne des plus grands sportifs !

Depuis quelques mois, Terraillon s'est associé à l'espoir du tennis français masculin : Hugo Gaston. Pendant toute la durée du circuit ATP 2022/2023, la marque met à disposition de cette étoile montante cet écosystème complet de produits bien-être, qui l'accompagnera aussi bien dans sa préparation physique que durant ses phases de récupération.



**Prix Public Indicatif : ces prix sont donnés à titre indicatif, il appartient à nos revendeurs de fixer librement leurs prix de vente conformément à la législation en vigueur.*

**Pour toute demande de test,
merci de vous adresser au service de presse**

A propos de Terraillon



Terraillon est une entreprise française internationale se positionnant comme le partenaire bien-être au quotidien. Fidèle à l'esprit d'avant-garde qui a présidé à sa création en 1908, ce leader européen sur les marchés des pèse-personnes et balances de cuisine conçoit et fabrique des appareils innovants qui offrent un réel bénéfice d'usage. Au travers des applications MyHealth et MySleep, la marque propose une gamme complète de produits connectés pour comprendre et améliorer ses journées et ses nuits. La collection d'ustensiles de pâtisserie malins Express your Chef designée en France montre la capacité de l'entreprise à investir de nouveaux marchés pour répondre aux besoins de toutes les générations. De nombreux prix internationaux saluent le design et l'innovation de la marque : iF Design Award, Good Design Award, Red Dot Design Award, Janus de l'Industrie, Grand Prix de l'Innovation de la Foire de Paris... Pour plus d'informations, rendez-vous sur : <http://www.terraillon.com>

CONTACTS PRESSE

Aubrée Sablayrolles
+33 (0)1 55 02 14 54
a.sablayrolles@open2europe.com

Gladys Gros-Désir
+33 (0)1 55 02 15 17
g.grosdesir@open2europe.com