



## La fiabilité des thermomètres de fièvre en question



Paul Biris / Getty Images

Retrouvez ce contenu plus tard en appuyant sur ce bouton

### **Une étude du magazine 60 millions de consommateurs pointe des problèmes de fiabilité et de grandes variations entre les modèles.**

Avec la pandémie de coronavirus, les ventes de thermomètres ont explosé en France. Au mois de mars 2020, les ventes ont bondi de 1.800% par rapport à l'année précédente. Mais, entre les modèles électroniques ou à infrarouge et d'une marque à l'autre, de profondes variations existent, peu importe la zone du corps utilisée par la mesure, souligne le magazine 60 millions de consommateurs. Dans son numéro du mois de mars 2021, l'association a passé plusieurs modèles au crible.

Si les thermomètres électroniques affichent leur fiabilité en laboratoire, la situation est différente en cas de mesure réalisée sous l'aisselle. Des écarts allant jusqu'à 1,5°C sont notés avec un même appareil. En répétant la mesure à trois reprises, les problèmes s'atténuent. En cas de mesure buccale, il faut respecter avec attention les précautions : garder la bouche fermée durant cinq minutes et le placer dans une des poches de chaleur situées en dessous et à l'arrière de la langue. Les modèles Gilbert et Mill'O Santé obtiennent les meilleures notes du test.



## De profondes variations de résultats

Pour les thermomètres à infrarouge, 60 millions de consommateurs met en avant leur succès grandissant auprès du grand public malgré un coût souvent supérieur. Le Thermoscan 6 de Braun obtient les meilleures notes pour un modèle auriculaire. Pour les modèles frontaux sans contact, c'est le Thermo distance de Terraillon qui tire son épingle du jeu. Dans l'ensemble, le magazine note toutefois des écarts plus fréquents avec les modèles à infrarouges qu'avec les modèles électroniques. Ils sont aussi considérés comme plus pratiques.

Le magazine précise bien par ailleurs que selon l'âge, l'heure de la journée, le sexe ou encore le lieu de la mesure de température, certaines variations sont naturelles. Un 38°C mesuré sous l'aisselle n'est pas la même chose qu'une mesure avec un thermomètre à infrarouge au niveau du front. Pour obtenir les meilleurs résultats possibles, il faut aussi mieux garder son thermomètre durant une pièce pendant 30 minutes avant de l'utiliser ou encore éloigner les appareils émettant des ondes. De façon générale, il faut aussi éviter de prendre les mesures "à la virgule près". Les variations peuvent être écartées avec le recours à un thermomètre électronique flexible par voie rectale, souvent plus fiable. Mais ce n'est souvent pas la méthode privilégiée.