







## POUR LE BIEN-ÊTRE PERSONNEL



**PERCKO WAVIX**

Ce capteur vient se coller sur le dos à l'aide d'un patch hypoallergénique et peut ainsi vérifier votre posture en temps réel et vous aider à renforcer votre dos avec des exercices personnalisés. Chaque patch dure 10 jours et coûte 0,99 euro pièce, et la batterie assure 3 mois d'autonomie. En cas d'inactivité prolongée, il peut vous aider à éviter les mouvements brusques susceptibles de heurter votre dos.

**Prix : 149 €**



**BLUETENS**

Soigner, récupérer et renforcer, tels sont les objectifs de ce petit boîtier d'électrothérapie. Alimenté par une batterie rechargeable par USB, il propose plus de 100 programmes simples à utiliser. Il suffit de suivre le guide de l'application mobile pour positionner les électrodes et de lancer la session. Une solution compacte, abordable et vraiment efficace.

**Prix : 149 €**



**XIAOMI MI ELECTRIC TOOTHBRUSH**

Dotée d'un moteur à ultrasons, cette brosse à dents étanche se veut plus efficace avec 31 000 vibrations/minute. Connectée à son application, elle propose différents modes de brossage (soins des gencives, blanchiment, nettoyage de la langue, etc.), tandis que la reconnaissance des mouvements permet un suivi de votre hygiène dentaire.

**Prix : 34,99 €**



**TERRAILLON R-LINK**

Malgré ses maigres 12,5 mm d'épaisseur, cette balance connectée peut calculer votre poids, votre IMC et même votre composition corporelle (masses grasseuse, musculaire, hydrique et osseuse). Jusqu'à huit smartphones peuvent être connectés simultanément pour définir ses objectifs et suivre sa progression avec l'application dédiée.

**Prix : 80 €**

